Режим дня в МБДОУг.Мурманска № 87

Содержание	1.6-2 года	2-3 года	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
Холодный период года						
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.25-8.35
Завтрак.	8.10-8.35	8.10-8.35	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.50
Игры, подготовка к занятиям.	8.35-9.00	8.35-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 (1 подгр) 9.40-10.10(2 подгр) 10.20-10.50
Второй завтрак.	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9.40-11.30	9.40-11.30	9.50-11.30	10.00-11.50	10.10-12.00	10.50-12.10
Обед.	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, корригирующая гимнастика.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10
Совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей.	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.40-15.55	15.35-16.00	15.40-16.15
Уплотнённый полдник.	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.55-16.15	16.05-16.25	16.15-16.35
Занятия (при необходимости).					15.10-15.35	15.10-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50	16.15-16.50	16.25-16.50	16.35-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,возвращение с прогулки. Уход домой.	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

Режим дня в МБДОУг.Мурманска № 87

Содержание	1.6-2 года	2-3 года	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
Тёплый период года						
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.25-8.35
Завтрак.	8.10-8.35	8.10-8.35	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность по интересам,совместная деятельность	8.35-9.30	8.35-9.30	8.45-9.40	8.45-9.45	8.50-9.50	8.50-10.00
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.50	9.45-10.00	9.50-10.05	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, организованная совместная деятельность на прогулке. Возвращение с прогулки	9.40-11.30	9.40-11.30	9.50-11.40	10.00-11.50	10.05-12.00	10.10-12.10
Обед.	11.30-12.00	11.30-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей.	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.40	15.20-15.45	15.20-15.55	15.20-16.00
Уплотнённый полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.45-16.05	15.55-16.15	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,возвращение с прогулки. Уход домой.	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00